幸福園

麻瘋病人之攝生(下)　高明強

(三)營養之充足　營養不足。爲發生麻瘋主要原因之一。故滋養之食物。與麻瘋病人有密切之關係。食物以新鮮而易消化者爲主。物與罐頭食品之食物。不相宜。過煎與陳宿或多加香料水菓等。均屬有害。豆類及新鮮蔬菜。食。必須絕對禁忌。咖啡與煙茶等以不吃爲宜。否則應有節制。

(四)大腸之衛生　大便爲人身之廢物。滯留體內。爲害極大。而於麻瘋病人爲尤甚。麻瘋病人所患之神經痛等。每因便結而增劇。又如精神頹喪身體之抵抗力薄弱。亦多由便秘而起。故大便每日至少須排洩一次。最好能養成習慣。如患輕性便結者。可在早晨飯前。飲開水一大杯。或稍食蔬菜水菓等。倘尙未見效。宜用緩瀉劑。又如腸寄生蟲。不特有損體力。且能加重病勢。助長麻瘋之傳佈。故不可不設法驅除之。

(五)皮膚之清潔　麻瘋爲皮膚病之一種。故皮膚之清潔。自應特別注意。每日沐浴。實不可少。浴後宜行日光浴。以增進皮膚之康健。如用大楓子油。每日摩擦全身。及有病部份。能減少桿菌傳入其他部份之危險。與扶助麻瘋纖維之崩潰。又如患瘡疥等他種皮膚病時。必須分別醫治。以防免搔癢時。將麻瘋桿菌從此處傳入他部。

(六)他種疾病之免除　麻瘋病人。有時患有他種疾病。其症象雖不顯著、但有傷病人之體力。而使醫治麻瘋之障礙。有時且能惹起麻瘋反應。使患者受極大之痛苦。故治療麻瘋。不可不注意檢驗體格。有無他種附帶之疾病。患者並宜加意保養身體。以避免他種有傷元氣之疾病發生。

父子當龜　(黃國強)

某甲有病。延醫到診。醫者診畢。斷爲水腫症。徐即處方。書一脈論於方箋上曰。診得兩手脈象。沉而微細。下部腫。小水多。此爲陰水。宜用五皮飲加猪苓附子當歸主之。書畢。對甲說明病狀。及說至猪苓附子當歸三味藥。甲咆哮大怒。罵醫者侮辱他。必要醫者道歉賠償名譽。否則誓不干休。醫者愕然不明所以。謂甲曰。鄙人有何開罪於老哥。請明白告我。不可如此怒罵也。甲曰汝欺人太甚。尙欲置辯乎。余乳名叫亞「猪」余小兒名亞「苓」。今汝在方箋上寫「猪苓父子當龜」何不道德之甚。醫者聞而失笑。乃戲之曰。吾聞人云。藥無分貴賤。效者是靈丹。若不用猪苓附子當歸。焉能驅此病魔。如不願當歸。則用烏頭亦可。

何首烏爲祟　(駭人聽聞)

粵省西江德慶。山野間。常產有首烏。醫藥中多用之。然以野生者爲佳。但不可多得。黠者往往以蕓種者欺人。而攫巨貲也。遜清末葉。有當地農民何某者。素以斫樵爲業。一日。持斧入山。忽見野樹一株。樹葉零落。試掘之。得一首烏。儼若人形。五官皆備。其大如掌。重可半斤。何大喜。如獲珍寶。攜以歸。即赴邑城某藥肆。令驗其是否野生。藥肆主人殊狡甚。詭曰。此蕓種者也。雖大而像人形。亦不足貴。汝肯售者。吾與汝以錢六百。何不願。持之而出。藥肆主人。猶自後呼曰。願益至千五百。何見其求藥心急。益不肯沽。復至一藥店驗之。店中人訝曰。此野生首烏王也。汝何自而得者。非數十金不能購此。何喜甚。復持以歸家。什襲藏之。不肯輕易示人。何既得野生首烏王。數日喧傳殆遍。時州官某之愛妾。患疾多年。醫不能治。後聞某名醫言。野生首烏王可治。州官多方羅致。終不能得。或有以膺鼎進者。州官信以爲眞。出重價購之。服後。病仍不愈。有某士豪進言於州官。謂何某得首烏王。可以愈如夫人疾。州官乃囑士豪代向何購之。士豪欲結歡於州官。立召何至家。告以故。何不肯售。士豪固請。何索八十金。士豪怒。何驟人狂言忤士豪。立被驅出。是夕士豪家適被盜。損失不貲。士豪既怒何。卽控於州署。謂何通盜。州官立命人虢往捕何。而士豪復遣僕數輩。雜緹騎中。刼首烏而歸。進諸州官。何既被捕。初堅不承。後嚴刑逼之。何不忍痛。遂誣服。及入獄。憤激自殺。何死後。常以爲士豪祟。不二年。破其家。以故至今士人偶述何首烏事。何譚虎色變焉。

醫藥顧問

本報之問病欄。以本報戶爲限。並非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答

□手淫足以造成神經衰弱

(問)敝人因智識淺薄。被性慾衝動而誤犯手淫。後自知傷害元氣。折減生機。有害身體之健康。故卽停止此不當之行爲。但遺精之症。由此生矣。至今數載。只像滑精之象。一月之中。約有三四次之多。然此三四次。倘或遺或滑。故甚爲恐懼。又近身體衰弱。精神萎頓。一無少年英氣。再今則早洩等症。又相繼而起。如記憶力薄弱。精液稀薄。四肢無力。目力衰弱。眼中無光。耳鳴懶性。思想減退。生趣毫無。又易怒欲自殺。故自知病已深重。但想先生抱濟世之心。憐而救之(吳仁銘)

(答)青年因缺乏性知識。在春機發動期間。受性慾之驅使。及不良環境之引誘。往往犯手淫之惡習。久則精關不固。遺精及早洩等症。亦隨之而起。如能及早覺悟。翻然悔改。從此束身自好。不難逐漸恢復其固有之康健。不必懷「恐懼」之心。蓋過於惶恐。則精神爲之不寧。病機必因以轉劇。來函所述種種。盡係神經衰弱之表徵。無爲之憂慮。當極力控制之。藥療法可購「斑龍二至百補丸」。惟神經衰弱一症。須靜心耐養。服藥之外。多食富於養料之物品。一面節制其心力。性慾一項。尤宜有節。日久自能得效。最忌躁切從事。急收近功。蓋欲速則愈不達也。

□梅毒性之淋濁

(問)鄙人默默寡言。喜讀書。又喜歡遊歷山明水秀之地。對於都市生活。不甚歡喜。作事肯負責任。又有好大喜功之惡習慣。在郵局服務十年。因妻子面貌不揚。故對之不滿。終年係單人生活。對於飲食等項。常常不能適意。心中甚覺悲苦。自己常常將人生沒有意義。應學耶穌之行博愛。應高尙自己的志向。應鍛鍊自己的身體等等安慰自己。但仍不能解除痛苦。自十七歲犯手淫後。直至二十七歲。方始戒絕。故種此病根。將及十年矣。自二十五歲起。卽患早洩。直至現在依然如此。自十八九歲起。卽患遺精。自二十餘歲至去年爲止。每月恒遺精四五次。現在每月一二次。對於交媾。雖不得樂趣。但慾念甚大。故於十年(卽前年)因與妓女交合。卽患淋濁症。現在尿道偶覺微痛。小便常不易射出。射出時但見有一點之物先尿而出者。尿道口似有濕潰。有時觸之卽覺微痛。龜頭與包皮間常常出水。如不洗滌。卽生有一二粒之小顆。曾打針服藥過。當時認爲全愈者。遺精曾照長壽方法自療。略見功效。(呂慕尙)

(答)足下所患。似乎不僅染有淋濁。且兼患梅毒。未知所打何針。打過幾針。以後尙須再打。切不可自誤。內服藥可用土茯苓五錢。川黃柏三錢。丹皮二錢。川萆薢四錢。車前子三錢。赤苓三錢。蓮鬚心二錢。生苡仁四錢。金銀花二錢。生甘草一錢。夫婦之間。以互相扶助爲最要。故爲妻者所必具之條件。爲能否互相扶助。至於面貌。究非要項。世之擁有美妻者甚多。其初固以爲美滿非常。習久成慣。亦不覺其若何可愛矣。且美色足以惑人。易於引起慾念。足下既有早洩遺精等症。未始非天假以節慾之好機會也。如能從此點着想。則愁雲可以消散。不致陷入悲觀之途矣。

□對於治陽物短小方之疑問

(問)曩閱貴報載有「男子陽物短小自療法」。鄙人適患斯病。亟欲依法診治。不過在文中尙有疑文。文中羊肉用酒煮。不知用酒若干。全用酒乎。抑須攙水。藥末趁熱和入。抑待涼而和入。用何種酒爲宜。飲酒若干。服藥期間。須戒房事否。(陳含英)

(答)純用酒煮。不和水。趁熱和藥於羊肉內。滷藥與羊肉皆用陳酒。(卽紹酒)飲酒不宜多。以過下二錢丸藥爲度。房事宜極力節制。加能禁絕一二年尤妙。如不能禁絕。亦不必強勉。

一月爲限　凡屬本報讀者而欲預定第二年者祇收寄費半元以示優待　過期截止

是男女必讀之寶庫

今天出版　家庭須知

是家庭實用之要書

▲上卷家庭問題▼
主婦治家的常識和技能
晚餐後家庭娛樂
新家庭
家庭職務的分配
免除家庭負責的痛苦
家庭服備之方法
治家的碎語
姑媳不和之原因
衣食住方之法
教子女
訓練兒童九種之方法
育嬰常識

▲中卷夫妻問題▼
夫婦合作與生產
維持夫妻和平
怎樣做一個安分的丈夫
怎樣做一個賢淑的妻子
怎樣對付傲慢的丈夫
夫妻間的約法三章
擧作夫人而後嫁

▲下卷婚姻問題▼
婚姻的研究
(一)定婚
(二)成婚
(三)離婚
適當的不適當的結婚
我的婚姻主張
現代女子婚姻目標
離婚的避免
結婚第一夜的見解
(尙有目錄不克備載)

全書一冊　實洋二角　寄費加一

發行上海三馬路雲南路轉角　幸福書局

長壽

于右任

第四十六期　每份四分

中華民國念二年四月念一日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

醇酒婦人
小兒鎖喉散
老白濁方
治腦漏方
脚麻簡治
邪閉耳聾方
生殖器之衛生
脚氣病之研究
人身三種益
丁甘仁先生治驗案
胎前病自療法
古方之奇效
飲食常識
用藥指南
麻瘋病人之攝生
何首烏爲祟
父子當龜
手淫足以造成神經衰弱
對於治陽物短小方之疑問
梅毒性之淋濁

醇酒婦人

——豈是英雄本色!!!　(懷鳳)

消極—悲觀　荒唐—墮落　由於環境造成

—失望悲憤之餘—

借醇酒澆其塊壘　借婦人開其煩悶

性慾一事。在得意成功之時。能極端興奮。戀愛成熟後之幽會之日。及洞房花燭之夜。因成功而得意。而興奮。固不待言。卽一細小之問題。或找尋某種機會。此間題或機會。於千方百計之中。竟能得到最後之成功。其難點得以解決。其素願亦得以償。斯時必感到無上之欣慰。無上之快愉。此夜如與其愛人同榻。其性慾必極端興奮。反之。於極端消極狀態之下。其性慾亦能起同樣之興奮。古來英雄豪傑。不得機會。不能有所建白。喻諸良馬。不遇伯樂。所遇輒沮。雄心全灰。於是寄情聲色。左抱婦人。右揭酒杯。以過其荒唐之歲月。

當成功之時。志得意滿。其時腦神經受其刺激而興奮、生殖器官之神經。亦受其波及。激動其性慾。語云。得意忘形。可見得意之後。易於發生種種舉動。不特性慾而已也。失意與得意。雖立於相反地位。其況味雖不同。然神經亦能因感受刺激而興奮。此時之所以能促起其性慾者。因失望之後。心中感受無限之痛苦。受下意識之支配。重尋新徑發展。務使其精神上得以快樂。性慾之發生。卽發展其新徑。得享短時之快樂。彈琴於黃連樹下。實亦無可奈何。苦中作樂而已。醇酒婦人。豈英雄之本色哉。

自九一八以後。愛國志士。對於不願抵抗。不敢抵抗。不能抵抗。有名無實之抵抗。以及遙遙無期之長期抵抗之軍事當局。實已絕望。不特半壁山河。沈淪異域。而敵人猶得寸進寸。得尺進尺。野心未戢。返顧國內。同牀各夢。內戰未已。國事至此。尙有何言。悲憤之餘。不得不借杯酒以澆其塊壘。借婦人以開其煩悶也。

實用驗方

□小兒鎖喉散

凡三五歲兒。患風痰者。與大人中痰者。用散一錢。白礬五分。熱水冲服。

全蝎稍六分。浸淡炒。姜蠶一錢炒。甘草六分。瞿麥一錢。川烏尖六分製。蜈蚣二條。要金頭赤足者。去頭足。酒浸炒。

右藥六味。共研爲極細末。先將些少吹入鼻內。但得鼻發嚏聲。雖極重可治。後用薄荷七片煎湯。用藥二分。冲服。必然全愈。

□老白濁方

治淋濁之法甚多。如初起急性時期。不就醫診治。遷延時日。成被醫用針、電、洗滌。手術欠精。或內服霸道倒升劣藥。而變成慢性。卽謂之老白濁。今有一方。法用木鼈子一枚。以刀剜下兩三粒如米大。用水吞服甚效。不可多吃。猶知減

□治腦漏方

上患此疾者匪少。遍幾終身。有難言之痛。世不乏救世菩提。如有良方。不妨公開。度人卽自度也乎。

用藿香葉。薄荷。辛夷花。等分爲末。時時吸入鼻內。自愈。

□脚麻簡治

吾人於久坐作事時。每忽起脚麻。甚則不能落地行步。我有小法不用藥吃。但用一手。於脚灣內隔衣搔之。脚麻卽止。屢試不爽。

□邪閉耳聾方

耳聾一症。有虛實之別。初聾屬實。久聾屬虛。實症由於邪客耳鼓。鼓膜閉服。閉塞不通所致。方用九節菖蒲一錢。神曲二錢。柴胡錢半。葱管十條。清水一杯煎八分。食後溫服。連服數次。自可收功。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

生殖器之衞生

潔凡

(一)洗浴宜勤。 凡人們身體內分泌的排泄物。如汗液大便小便等。都是排除體內污物的作用。身體強健的人們。排泄尤其旺盛。如出汗很多。皮垢很盛。就是體內分泌作用健全的預兆。但積穢不去。氣血鬱滯。皮膚裏容易發生細菌。成爲癰腫瘡瘍諸病。尤其生殖器。是排泄物的大出口地。是分泌污液的大本營。所以許多人們的生殖器。每每發生鹹臭的穢氣。觸鼻難受。假使時常洗浴。把生殖器裏的黃白色積穢物。如數洗除。那末穢氣既然除盡。許多癰腫瘡瘍也不致於發生。(這種黃白色積穢物。男性以陽莖包皮者尤多。最好把陽莖包皮剃去。女性多積聚於內陰唇。洗浴時須如數揩除乾淨。)

(二)謹防傳染。凡被褥椸倚公共厠所等。俱要隨時留意。是否潔淨。否則難免患生殖器者遺下毒菌。容易傳染。如和異性接吻或交媾。傳染尤其迅速。

(三)避忌交媾。 不正當時候的交媾。最易傷身。尤其容易發生生殖器病。今約畧寫在下面。

(甲)酒後。(酒後興濃。強力交媾。易於擦傷陽莖表皮。而且精液暴泄則脫陽。)(乙)遠道奔走。(遠道奔跑至數十里之後而行交媾。則神經衰弱。發生危險重症。醫書裏說。行百里之後而交媾。其人必死。又先交媾之後。而後遠道奔馳。亦發生同樣疾病。)(丙)婦人行經。(凡婦人行經時。強行交媾。男子小便澀滯如淋痛。婦人血崩白帶子宮炎諸症就作。)(丁)婦人產後。(婦人產後八星期以前。強行交媾。女性發生子宮轉位。子宮炎。貧血腰彎等症。)(戊)疾病時候。(身患疾病而行交媾。小則病狀增加。大則傳染受害。尤其溼熱病。濕熱下注。或如淋濁。膀胱炎等症。)所以男女交媾。也許有相當的節制。最好是男女一齊有興的時候行交媾。方可得到美滿的愉快。

(四)制止手淫。 手淫是耗傷精血。易於釀成陽痿。凡一分慾念不可想到。常常用冷水洗生殖器。使陽莖不可勃舉。

(五)不可手搔。 生殖器裏皮膚。分泌汗液尤其旺盛。所以常常發癢。不可手搔。因爲越搔越癢。可用蛇床子和枯礬煎湯常洗。汗液和濕氣過盛的時候。用撲粉撲乾。

(六)疏肝理脾 生殖器裏種種疾痛。大都因爲肝氣不達。相火下陷。脾陽不振。濕熱下注之故。所以疏肝理脾。爲調理生殖器唯一的方法。可以常服於朮丹皮白芍等品。

(七)多食厚味 內經曰。精不足者補之以味。凡患陽痿精稀薄的人們。宜多食厚味之品。如雞蛋牛羊肉胡桃栗子熟地黃阿膠杞子等物。

(八)不可過勞 古人謂「勞則思逸。逸則思淫。」原來過於勞動。易於耗傷精血。所以農人終日勤勞。不思色慾。富人終日安逸。常思色慾。實緣生殖器裏環境使之然也。凡生殖器的自然性。精滿而相火妄動。則思色。精乏而相火不動。則不思色。所以清心寡慾。實爲延年益壽之秘法。

脚氣病之研究（上）

金鑑云。脚氣風寒溼熱病。往來寒熱狀傷寒。腿脚痛腫熱爲火。不腫不熱是寒乾。蓋脚氣之症。其初甚微。飲食動作。無不如故。或暴得之。或病後得之。其爲病。自膝至足。或麻痺或冷痛。或攣急。或腫。或不腫。或日漸枯瘦。或蒸蒸發熱。或洒洒惡寒。或如冰冷。或如火熱。或能食。或不能食。或有物如指。發自踹腓。而氣上衝心。或往來寒熱。腹痛嘔吐。惡聞食氣。譫語神昏。類似傷寒等症。要皆脚氣之症有重輕之分而已。按諸西說。脚氣病爲特種營養素(維他命B)缺乏所致。或卑溼之處。身體衰弱。過度勞動。精神變態。均足誘發本症此外若于肺癆傷寒過程中。尤易併發。本症性質。可分四種(一)症狀絕不顯著。僅于行動時。下肢微有重感。微有知覺異常。胸內脹悶。心悸亢進。(二)下肢肌肉。逐漸消瘦麻痺。行動起障礙。此所謂軟脚病。腱反射消失。(三)下肢浮腫。漸及全身。(四)爲急性惡性脚氣。(即衝心)有自康健突發。即呈心悸。呼吸短促。胸竄苦悶。遂于短時間致死。彼之治法。關於一二三項者。宜服富有維他命B之物。如動物內臟。乳汁。豆類。果實。及麥食之類。另施對症治療。維急性惡性(即衝心)者。須與服大量糠精。(按糠精製法。用米糠一〇〇公分。和水三〇〇公分。加熱。不得過攝氏百度以上。如是持續二小時。用粗布袋濾汁服)。於危急時。更可施行瀉血法。每次放出三〇〇公分至四〇〇公分。另施以強心劑等法。(孫里千)

人身三種蝨

周俠秋

(一)蝨分三類。一曰頭上之蝨。二曰身上之蝨。三曰下部之蝨。其類雖三種。然統言之。無論何蝨。黍半皆始點於汚穢。

(二)頭上之蝨。生於髮內。卵貼在毛上。此蝨最傳鼠疫。亦傳他病。

(三)身上之蝨。藏在衣縫內。此蝨是傳瘟熱病。惟非里賓地獨無身上之蝨。

(四)下部之蝨。則鑽集於生殖器毛上。揆想其因。泰半由苟合而傳者。

(五)殺蝨之方劑。當用洋油與蓖豆油每樣各居其半。配合拌之。在頭髮內晚上搽後。早間用肥皂水洗之也。外可用硫磺膏殺蝨。

丁甘仁先生治驗案（十二）

朱振聲錄

小南門楊左

(三)咽痛

脈沉實。苔微黃。咽痛便難。此爲陽明燥盛。

生軍 火麻仁 桔梗 炙草 炙姜虫

(記)此方一劑知二劑已。但咽痛屬此者甚少。

小南門周左

(四)脘痛及腹

口渴不引飲。脘腹緊痛。脈弦滑。此爲土濕木陷。當溫其土。

淡干姜 茯苓 生白朮 佩蘭 烏藥 炙草

薛家浜趙左

(五)胃脘痛

陽虛肝旺。木乘土位而脘痛。肝陽上浮而頭眩。法當涵木。

大熟地 生白芍 丹皮 穭豆衣 全當歸 芋肉 黨參

靈磁石 牛膝炭 刺猬皮

(記)肝爲藏血之臟。性喜柔潤。陰虛不能涵木。木乃肆横。是方養陰柔肝。四服即愈。近世醫家治胃脘痛者。多用香燥之品。不獨本病。用之尚宜。若陰虛者。得此未有不反增劇也。

老縣前施左

(六)腹痛

脈滑腹痛。此爲宿食。當下之。

生軍 炒川朴 枳實 芒硝

朱振聲醫士

曾任新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收

(乙)出診四元 路遠遞加

(丙)膏丸方四元 隔日取件

(丁)外埠問病二元 原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二 掛號處啓

□朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書 二冊 實售大洋一元

家庭醫藥常識 一冊 實售大洋八角

百病秘方 一冊 實售大洋四角

保臟新書 一冊 實售大洋四角

胃病研究 一冊 實售大洋四角

長壽彙選 一冊 實售大洋六角

怪病奇治 一冊 實售大洋八角

痛症大全 一冊 實售大洋四角

咳嗽自療法 一冊 實售大洋二角

胎前病自療法（十一）

朱振聲

(三十一)胎萎不長之自療法

原因 昔賢云。脾土衰弱。多致胎萎不長。蓋脾土衰弱。穀食不化。不能消磨精微而生血液。胎賴血養。血不足則胎失所養而萎小不長矣。

症狀 孕婦身體瘦弱。納穀不多。過期不產。甚有懷孕至一二年以上者。或則常見漏紅。

治療 宜健脾養血。

處方 炒白朮二錢 炙黨參三錢 雲茯苓三錢 製半夏二錢 川斷肉三錢 廣陳皮一錢 剪芡實三錢 生熟地各三錢 春砂殼五分 抱茯神三錢 建澤瀉三錢

(三十二)胎死腹中之自療法

原因 孕婦或跌打。致胎兒挫死。或有花柳惡疾。染於胎兒。潰爛而死。或難產氣閉而死。

症狀 臨產胎死。其症易辨。蓋兒頭已抵產門。可以手推之。活則必動。或少拔兒髮。活則兒必縮入。若不動不涙則兒死矣。兒死腹中。產婦面赤舌青。或下紫黑血塊血縷。

治療 宜破氣行血。

處方 紫丹參二錢 桃仁泥四錢 湖丹皮二錢 炒赤芍二錢 炒牛膝三錢 當歸尾二錢 瞿麥穗三錢 荊三稜二錢 塊滑石四錢

如臨產胎死。產婦氣血困乏。宜加人參三錢。或黨參一兩。煎沖。

脚氣病之研究（下）

我中醫論此病者。約分數端。經云。傷於溼者。下先受之。故因陰寒水溼雨霧之氣。或坐臥溼地。致令溼邪襲人皮肉筋脈。凡清溼襲虛。則病始於下。致爲腿足之病。故症見寒熱往來。或喘咳氣逆。或洩走無常。或筋骨疼痛。此外因也。又脾胃肝腎之脈皆出于足。邪之襲入。多由乘虛。故肝虛而病筋。腎虛而病骨。脾虛而病肌肉胃虛而病宗筋。或以勞慾不節。或以酒溼太過。或以病後失調。凡內有虧損。易招外邪。設內臟調和。稟賦有餘。腠理堅密。邪安從入。此內因也。脚氣衝心者。緣溼傷於下。氣衝於上。即所謂急性惡性者。必腫痛熱甚。非一時藥餌能散。急宜砭去惡血。彼瀉血法何獨非吾古之砭血法哉。總之。脚氣一症。外因者爲普遍而常見。症狀顯劇而易愈。內因者發則骨枯筋痿。甚于外因而延長。多見於膏粱厚味之輩。至於治法。如邪壅氣實。急宜宣通。切忌溫補。蓋補之邪滯。更不易愈。如下部虛寒。或病後失調。剋伐太過。久不愈者。急宜調補。切忌宣通。蓋宣之正氣益虛。虛則邪何能袪哉。如寒邪濕熱併發而壅結不散者。則宜以辛香疏散之藥。煎而熏洗。使經絡疏通而邪氣以散。最爲良法。惟衝心者。不可驟洗。深恐溼邪因而更升。必先降其氣。金匱中礬石湯。頗爲特效。俟其邪盡至足。即行熏洗。則邪却正安。自無餘患矣。所以宣者。宣其溼也。補者。補其虛以抗邪外出也。取其輕清辛熱逐其滯也。舉其大要。觸類旁通。治得其法。端賴心靈手敏耳。想意脚氣之症。如見腫痛麻痺。即經所謂痺也。其縱緩不收。即經所謂痿也。甚而上衝者。即經所謂厥逆也。循此準繩。治得其法矣。若拘拘於維他命療法。而不從內外虛實。細細分治。是何異刻舟求劍。膠柱鼓瑟。又曷怪其淹延而不能愈也。

(孫里千) (完)

古方之奇效

沈仲圭

余讀朱振聲君所編之百病秘方書內。載周永康先生所記之舌腫脹麻木質驗方。畧云余家使女。於去冬臘月。其舌忽然腫脹。麻木不仁。厚倍常舌。延諸內科外科。相繼診治。不見寸效。後以生蒲黃摻敷而愈。圭按此古方也。出許叔微本事方。云有士人妻。舌忽脹滿口。不能出聲。一老叟教以蒲黃頻摻。比時乃愈。又芝隱方亦云。宋度宗欲賞花。一夜。忽舌腫滿口。蔡御醫用蒲黃乾薑末等分。乾搽而愈。蓋舌爲心苗。心火上炎。舌乃腫脹。蒲黃味淡而稟辛甘。功能涼血活血。入心包絡血分。清心之火。而散血之鬱。(舌部血液。因熱而鬱。故見腫滿。)火降血散。舌脹自平。芝隱方更佐干姜者。所以引火外散。從逆並施也。(干姜分量。應比蒲黃爲少。如左金丸川連六兩。吳萸一兩之意。)據是以言。古方之效。遠勝時方。而市醫處方。必臚列功用類似之藥十數品。以壯觀瞻。即有奇效單方。亦不肯違俗獨用。是誠怪事。爰於醫校授課之際。對於上述效方。充分發揮。以冀莘莘學子。他日畢業問世共革此陋俗焉。

「飲食常識」

（藏濟氏）

凡諸物熱食傷骨。冷食傷肺。熱無灼嘴。冷無冰齒。鯽魚黍不食者。其頭中有蟲也。有脚氣者不宜食。飲食不宜夜露。恐飛絲墮其中有毒。黑沙糖與鯽魚同食生蟲。與筍同食成痴癖。空心茶。黃昏飯。宜戒之。梅子多食。損齒傷筋。楊梅桃杏多食。發熱傷筋骨。李子不沉水者有毒。亦不宜多食。石榴多食。損肺及齒。一切果核雙仁者害人。甜瓜沉水者殺人。雙蒂者亦然。紫蘇能解蟛蟹諸魚毒。橄欖汁能解河魨魚毒。

代郵

孫文義君鑒。示悉。

貴恙由於相火妄動。精關不固所致。宜常服知柏地黃丸。每次三錢。淡鹽湯送下。並須忌一切刺激品。壯陽藥切不可服。因起性時尚能堅而長大。足見並非陽痿症也。

用藥指南（十三）

（朱振聲）

(十二)萎蕤（察氣味之甘平入脾肺與肝腎）

□潤肺而止嗽痰 痰有外感之風痰。肺火之燥痰。肺寒之痰飲。脾虛之溼痰陰虛之痰火。以及腎水上泛之鹹痰。肺上生癰之臭痰等類。五臟皆能令人咳。無不聚於胃。關於肺也。蓋胃爲生痰之源。肺爲貯痰之器。痰阻氣機。咳嗽生焉。萎蕤甘平富有滋膏。能養肺陰。而潤肺燥。治燥痰與痰火。均可用也。

□補脾而去濕熱 濕有寒濕。與濕熱二種。脾陽虛則生寒濕。脾陰虧則生濕熱。濕熱困於內。小溲短赤。濕熱發於外。肌膚濕瘡。萎蕤甘平甘能生津。而補脾陰。脾得健運。濕熱化於無形。

□養肝而理眥傷淚出 眥爲目眶。淚爲肝液。肝血虧耗。血虛生熱生風。風熱上擾肝竅。則目眶紅腫。風熱逼津液而外泄。則迎風流淚。萎蕤能生津養血。血能養肝。則風熱內熄。而液可守。營血上奉。眥傷亦瘳。

□益腎而去腰痛莖寒 腰爲腎府。莖亦腎竅。腰間精竅空虛。則腰痛。不能轉側。莖中精氣不足。則陽痿。寒精自出。萎蕤甘平補脾。脾爲後天。腎爲先天。培後天之氣。生先天之精。精足養腰。則虛痛止。精達陰莖。則陽事舉。

□治中風暴熱不能動搖 中風者。口耳歪斜。或左或右。半身不遂也。然有眞中類中之別。眞中屬陽虛。邪風乘虛挾痰濕。橫趨經絡。類中屬陰虧。肝風內動挾痰火。稽留經絡。亦有中絡。中經。中腑。中臟之分。金匱云。邪在於絡。肌膚不仁。邪在於經。即重不勝邪。在於腑。即不識人。邪在於臟。即舌難言。口吐涎。至於暴熱。乃類中之症。肝熱化火生風。風藉火威。火藉風勢。風火相煽。充斥肌膚。故身體暴熱。風痰逗留經絡。氣血痺閉不通。故動搖不利。萎蕤甘能生津。津能化血。血足於臟。則風火自熄。暴熱可除。風不擾犯。經絡動搖。亦能自如。所謂治風先治血。血行風自滅也。

□療諸肉跌筋臻於和潤 脾主肉。肝主筋。脾津不足。則精不四布。肌肉失養。肌短肉結。筋受跌傷。出血之後。筋無血營。小絡拘攣。萎蕤甘平之品。既能生津。又能化血。津達肌。血營筋。肉筋自能屈伸。